

一日の流れ			利用時の持ち物
午前の部	午後の部		●ご利用料金 ●連絡帳（施設にて配布） ●お薬（必要時） ●タオル等 ※利用時は動きやすい服装でお越しください。
		送迎（時間帯はご利用者様によって異なります）	
9：00	13：00	健康チェック（体温・血圧測定）	
9：30	13：30	準備運動，集団ストレッチ， 口腔機能向上体操，個別訓練 筋力向上訓練， マッサージ，ティータイム，	
12：15	16：15	送迎（ご自宅までお送り致します）	

ご利用料金					現行型デイサービス	
要介護（1回）					要支援1・更新者	要支援2
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	1,655 円/月	週1回程度 1,696 円/月
409 円	469 円	530 円	589 円	651 円		週2回程度 3,393 円/月

通所介護費
＜各種加算＞

- ・個別機能訓練加算（Ⅰ）
- ・個別機能訓練加算（Ⅱ）
- ・運動器機能向上加算
- ・介護職員処遇改善加算（Ⅰ）
- ・生活機能向上連携加算 1or 2
- ・口腔機能向上加算
- ・サービス提供体制強化加算（Ⅰ）イ
- ・介護職員等特定処遇改善加算（Ⅰ）

生きがいい型デイサービス

要支援1・2,更新者,事業対象者	要支援2
週1回程度	週2回程度
305 円/回（月4回まで）	305 円/回（月8回まで）
1,318 円/回（月5回以上）	2,702 円/回（月9回以上）

- 上記の金額は各加算費は含まれていません。
- 要介護の方は生活機能向上連携加算 1 あるいは 2 を 1 ヶ月に一回算定させていただきます。「1」は 200 単位,「2」は 100 単位となっております。
- 共生型生活介護の指定も受けております。
- 介護職員処遇改善加算・介護職員等特定処遇改善加算は、月単位の利用回数で算定させていただく加算です。月末には若干の誤差が生じる可能性がございますので月初めに清算させていただきます。
- 季節の果物（有料）をご希望の利用者様は 200 円（+消費税）を申し受けます。



ひなたストレッチ

TEL:0172-40-0016 FAX:0172-31-2977

〒036-8274 青森県弘前市南城西 2-2-1



事業所番号 〇地域密着型通所介護 0290200112
 〇介護予防通所介護または第1号通所事業 0270203912

定員10名（午前・午後2部制）
 サービス提供時間 ①9:00～12:15, ②13:00～16:15

2020-6

お試し体験利用受付中

.....
 お試し体験に費用はかかりません。
 お気軽にお申し込みください。

寝たきりにさせない
 中重度対応のリハビリテーション



ひなたストレッチ

..... 地域密着型通所介護（介護予防通所介護）

定員**10**名

中重度者の リハビリに対応!!!

身体を動かさないと全身の様々な機能や意欲も低下して悪循環となり、それが続けば寝たきりへと進む可能性が高まります。住み慣れた家や土地で長く暮らせるように、また施設に入所しても自分の事は自分で行えるようにお客様に合わせたリハビリを提供させていただきます。ひなたストレッチが考える「中重度者」とは主に要介護3・4・5の認定を受けた方などです。



実践的な
訓練
プログラム

ひなたストレッチの特徴

- 特徴1 中重度の方にも対応
- 特徴2 短時間集中型でつらくない
- 特徴3 自分の為の運動を選べる
- 特徴4 実践的な日常動作練習

こんな方におすすめ!!!

- ☒ 出来ない事が増えてきて施設入居を考えている
- ☒ 住み慣れた自宅で暮らしたい
- ☒ 入居施設でも自分の事は自分でやりたい
- ☒ 出来る動作を増やしたい
- ☒ 外出する意欲がない



少人数^{だからできる}丁寧なサービス

1対1の訓練で
1つ1つを丁寧に!

中重度の方はベッドやイスで過ごすことが多くなります。動作は楽でいいのですが、関節を動かす範囲が狭くなり、そのままでは筋肉や靱帯などが収縮してしまい最終的には寝たきりになる可能性があるのです。私たちはマンツーマンで1つ1つの必要な動作を反復練習する訓練に特化致します。



プログラム実例



歩行訓練 (屋外を想定)

他にも 靴を履く、玄関を開ける
カギをかける etc



トイレ動作訓練 (立位保持)

他にも 方向転換、立ち上がり
ズボンの上げ下げ etc



入浴動作訓練 (可動域訓練)

他にも 浴槽の跨ぎ、洗髪、洗身
洋服の着脱 etc

車椅子移動の方がここまで向上しました

あるご利用者様の事例

A様・要介護3 (利用開始当時)

2017年11月から2018年4月の約5ヶ月間の指導によって、歩行訓練中は歩行器を使用しての独歩が可能になりました。

その後、介護保険証の更新時、要介護3⇒要介護2になりました。現在も訓練を続けています。



ひなたストレッチでは開設からこれまで車椅子のご利用者様が32名。その内、歩行目的で訓練をした方は14名。内6名(5名が実施開始時中重度)が福祉用具や手すり等を使って歩行出来るまでに向上しました。残り8名の方も目標に向かって取り組まれておりました。(2020.5.31時点) ※訓練はご利用者様によって期間や効果に個人差があります。